

Pierwsza pomoc

Jak postępować

Przy oparzeniu niezwłocznie:

1. zdejmij pierścienki i bieliznę oraz ubranie z oparzonych miejsc. Jeżeli ubranie przykleiło się mocno do ciała, nie odrywaj go siłą. Zostaw jak jest i pozostaw to ocenie lekarza, co dalej robić.

2. Miejsca poparzone można chwilowo znieczulać bieżącą wodą, a jej temperaturę należy dostosować do takiej kiedy nie będzie się odczuwać bólu. Jeżeli nie wiesz jaka powinna być temperatura wody, to daj taką temperaturę, gdy nie będziesz odczuwać, że woda jest ani ciepła ani zimna. Znieczulać oparzenie wodą, można tak długo, jak to potrzebne przed rozpoczęciem działań leczniczych lub pomocy medycznej - lekarza lub pogotowia. Nie ma limitu czasu znieczulania wodą miejsc oparzonych.

3. Nie wolno w żadnym przypadku stosować żadnych maści, kremów, tłuszczów.

NIGDY NIE SMARUJ OPARZONYCH MIEJSC MAŚCIAMI I KREMAMI ANI TŁUSZCZAMI !!

STOSUJĄC MAŚCI LUB KREMY BĘDZIESZ MIEĆ WIĘKSZE BLIZNY I POWAŻNIEJSZE SKUTKI OPARZENIA !

Stosowanie maści i kremów spowoduje powiększenie skutków oparzenia i w efekcie trudniejsze gojenie i większe blizny.

4. Jeżeli oparzenie jest o powierzchni większej niż duża moneta, niezwłocznie udaj się do lekarza lub jeżeli to duże oparzenie, wezwij pogotowie !! Zwykle leczeniem zajmują się poradnie pogotowia ratunkowego, poradnie chirurgiczne lub specjalistyczne ośrodki leczenia oparzeń.

5. Bardzo ważnym czynnikiem w leczeniu oparzeń jest czas. Dotyczy to oparzeń większych powierzchni ciała niż duża moneta u dorosłych, a mała moneta u dzieci. Na wszelki wypadek można z każdym oparzeniem u dziecka udać się do lekarza jednak warto robić to z rozważeniem. Im większa powierzchnia i mocniejsze poparzenie tym jest groźniejsze. Najgroźniejsze są oparzenia u dzieci, a szczególnie u bardzo małych dzieci wieku mniej niż rok i wieku od 1-6 lat. Mają one bardzo delikatną skórę [nie taką jak dorośli] i oparzenia u nich mają bardziej groźne działanie i mocniejsze skutki - większe uszkodzenia i blizny.

6. Jeżeli oparzenie jest połączone z innym urazem, przypadkowo porażeniem prądem, koniecznie udaj się do lekarza lub w przypadku poważniejszych wypadków wezwij niezwłocznie pogotowie.

7. Nigdy nie bandażuj miejsc oparzonych ani ściśle nie przykrywaj. Jeżeli chcesz chronić miejsce oparzone możesz je tylko luźno przykryć septyczną chustką bawełnianą lub luźnym opatrunkiem. Nie stosuj gazy, waty ani żadnych materiałów opatrunkowych z wóknami, które się mogą przyczepiać do miejsc oparzonych. Wóknina gazy, waty - przykleją się do miejsc oparzonych. Bandażowanie powoduje większe uszkodzenia miejsc oparzonych i większe blizny.