

## Masz apteczkę ?

Czy masz apteczkę pierwszej pomocy w domu, w pracy,  
w samochodzie, na wycieczce ?

Jak ta apteczka jest zaopatrzona i co w niej jest i co w niej powinno być ?

Czy wiesz jak postępować i jak udzielać pierwszej pomocy ?

Jeżeli nie umiesz odpowiedzieć na te pytania, to Twoje zdrowie i zdrowie twoich bliskich - dzieci, może być zagrożone bardziej niż u kogoś, kto wie jak postępować i ma odpowiednio wyposażoną apteczkę pierwszej pomocy.

Pamiętaj, że możesz ochronić siebie i swoich bliskich, dbając o swoją wiedzę, jak udzielać pierwszej pomocy i dbając, by apteczka pierwszej pomocy była odpowiednio wyposażona.